

Taller MINDFULNESS

- Destinado a todas las pacientes que estén actualmente en tratamiento o hayan estado en TRA, que lo deseen (también pueden venir sus familiares).
- Introducción a Mindfulness y presentación **del PROGRAMA MINDFULLNES EN TRA.**
 - ❖ Programa Mindfulness en TRA:
 - 4 SESIONES, DE 1 HORA Y MEDIA DE DURACION
 - 4 SEMANAS CONSECUTIVAS
 - EN HORARIO DE MAÑANA y TARDE
(jueves de 10.00h a 12.30h o jueves de 18.00h a 19.30h)
 - PROGRAMA 80% EXPERIENCIAL
- El taller será el **24 DE JULIO** de 18.00h a 19.30h en la CLINICA REPRODUCCION BILBAO
- **TALLER DE PRESENTACION GRATUITO**
(reserva tu plaza)

